

Praćenje simptoma Fabryjeve bolesti

Pratite simptome kako biste uzeli vlastito zdravlje u svoje ruke – i pratite razvoj bolesti.



Fabryjeva bolest uzrokuje širok spektar simptoma koji mogu utjecati na različite dijelove vašeg tijela.¹ Važno je pratiti simptome kako biste mogli o njima razgovarati sa svojim liječnikom i potražiti pomoć za sve ono što vam stvara nelagodu.

Označite vaše simptome:

Današnji datum: _____

Oči

- Mutne oči (to uglavnom ne utječe na vid)²

Srce

- Nepravilan rad srca³
- Otežano disanje²
- Bol u prsima³

Bubrezi

- Proteini u urinu¹

Gastrointestinalni sustav

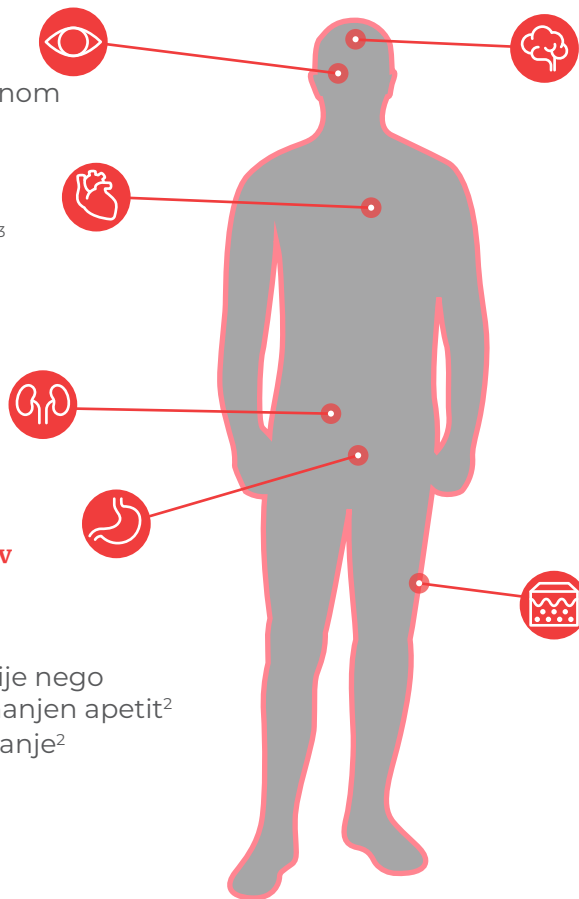
- Proljev²
- Grčevi u trbuhu²
- Osjećaj punosti ranije nego što je normalno, smanjen apetit²
- Mučnina i/ili povraćanje²

Živčani sustav

- Napadaji boli²
- Osjećaj pečenja i trnci u rukama i nogama²
- Problemi sa sluhom, poput odzvanjanja u ušima i gubitka sluha²
- Nepodnošenje vrućine i/ili hladnoće¹
- Smanjena tolerancija vježbanja¹
- Vrtoglavice, omaglice¹

Koža

- Smanjena sposobnost znojenja²
- Nakupine malih, tamnih mrlja na koži na više mjesta²



U ovom prostoru navedite eventualne dodatne simptome:

Jesu li se vaši simptomi nedavno promijenili?

Što ranije prijavite svom liječniku nove simptome ili pogoršanje postojećih, to će vam ranije liječnik moći pomoći da ih kontrolirate. Koristite ovaj alat kako biste pratili svoje simptome. Prvo zapišite svoje simptome. Zatim, ako se nešto pogorša ili poboljša, zabilježite to ovdje i obavijestite svog liječnika o svim promjenama.

Simptom	Datum prvog zapažanja	Datum kada ste primijetili promjenu	Napomene
PRIMJER: VRTOGLAVICA	9/18/2019	1/3/2020	VRTOGLAVICA SE POGORŠALA TIJEKOM JESENI I ZIME. PAO NEKOLIKO PUTA U KUĆI.

U ovom prostoru zabilježite preporuke liječnika vezane za vaše simptome:

Reference:

1. Ortiz 2018 416-427; 2. fabrydiseaseneews.com-What Is Fabry Disease; 3. fabrydiseaseneews.com-Fabry Disease and the Heart